

プラセンタとは？

医療法人かさまつ皮膚科 笠松正憲

プラセンタとは何ですか？

健康な人の胎盤から抽出したエキスのことで、豊富な栄養素に加えて、細胞分裂を促進する生理活性物質が含まれています。

プラセンタの種類は色々あるのですか？

原則としてプラセンタは、どの「ほ乳動物」から由来していても効果はほぼ同じと思われます。昨今、日本の医療界で「プラセンタ治療」に使用されているものは、ヒト由来とブタ由来のものが主流のようです。注射用はヒト由来、内服用はブタ由来が多いようです。

治療期間はどれくらいですか？

最初の1～2ヶ月は週1～2回、その後は1～2週に1回くらいが目安になります。

効果が出るのはどれくらいですか？

個人差はありますが、一回目から身体が軽くなったなどと言われる方もいらっしゃいます。だいたい2～3回でほとんどの方が効果を実感出来るようです。

いつ頃から使われているのですか？

秦の始皇帝は『不老長寿の媚薬』として用いていたという記録も残っており、西洋においては、クレオパトラやマリーアントワネットも美容や若返りにプラセンタを使用したと言われています。近代治療の現場においては、ソ連邦の医学者フィラトフが「生体組織（細胞）は、その生活をおびやかすような外的因子の作用する時、組織の中には、生物学的過程を刺激する物質（生物原刺激素）が産生される」という仮説を立て、1933年、『組織療法』に胎盤製剤を使用しました。日本でも40年以上の歴史を持つ治療法です。

続けて打っても大丈夫ですか？また、途中でやめても大丈夫ですか？

全く問題はありません。プラセンタは麻酔などと違いますので、薬物依存症はありません。自分が本来持っているパワーのレベルまで戻してあげるだけです。元気になるのも、麻薬のように自分の限界以上にハイになってしまうものとはまったく違います。プラセンタは安全性の確立した療法ですので、安心してお受けになれます。

プラセンタエキスの濃度は？

製品に含まれるプラセンタエキスの濃度はメーカーによってバラバラです。元々薄いエキスを大量に入れて、いかにもたくさん入っているように消費者に思わせるメーカーもあります。

保険は適用されますか？

保険適用は更年期障害と肝炎のみになりますが、美容と健康増進が目的の場合、保険は適用されません。

副作用はありますか？

プラセンタ注射最大の利点は、効果が高く確実なわりに副作用が少ないことです。当院が今まで取り扱ってきた多数の患者さんの例を見ても、副作用はほとんどありません。ただ薬であるかぎり、副作用が絶対ないとは言えません。実際、過敏症やアレルギーの人には発熱・発赤が出るケースも稀にあります。

プラセンタの原料は？

注射薬は日本の病院において、正常分娩で生まれた人間の胎盤を原材料として使用しています。

ホルモンは入っていますか？

血液やホルモンは完全に除去されています。

感染症の心配はないですか？

エイズやC型肝炎等の感染症にかかっている方の胎盤は使用しません。また、万一もれてしまったとしても121℃で20分間加熱してあるので大丈夫です。

シミやそばかすにも効きますか？

プラセンタエキスは、くすみやシミ、ソバカスの原因であるメラニン色素の成分を抑える一方で体外への排出を促す働きがあり、自律神経やホルモン成分の作用に働きかけて正常な皮膚の機能を回復させますので、表皮の剥脱とともに改善してゆきます。プラセンタエキスが配合された化粧品などの併用をお勧めします。

シワにも効果がありますか？

真皮にある線維芽細胞細胞を増やす FGF という成分が含まれていて、肌のハリや弾力を保つコラーゲンやエラスチンが増え、シワが解消します。

アトピー性皮膚炎に効きますか？

プラセンタエキスは皮膚炎そのものを直接治療するというよりは、アトピー性皮膚炎の根本の原因にさかのぼって体質改善を含めた薬効を発揮します。現状ではステロイド剤に代わる即効性のある薬はありませんので、プラセンタエキスを使う場合はステロイド剤を併用しながらステロイド剤を序々に減らしていく方法をおすすめします。

冷え性に効きますか？

冷え症は血行不良による場合が多く、プラセンタエキスの血行促進作用により改善されます。また、自律神経を調整する働きもありますから、自律神経の不調による不眠症にも有効で快眠を取り戻すことができます。

肩こりに効きますか？

長時間同じ姿勢でいると、血行不良を起こし、肩凝りや腰痛の原因となります。プラセンタエキスには、血行促進作用がありますので、同じ仕事をしていても凝りや腰痛を予防します。

薄毛や白髪に効きますか？

プラセンタエキスは、皮膚の健康と若返りに良い効果があることは認められています。ですから、皮膚の一部にある毛根にも良い影響を与えるのは確かです。

火傷や切った傷跡はキレイになりますか？

プラセンタは細胞を活性化し、本来の正常な状態に戻ろうとする働きがあるため、傷跡にも効果が認められています。

花粉症に効きますか？

抗アレルギー作用があるため、症状が軽くなります。

疲れに効きますか？

造血機能を刺激して増血作用を促し、疲れをとり活力のある体を取り戻します。

自律神経失調症や更年期障害に効きますか？

ストレスの多い現代では自律神経の働きが乱れがちになり、ご質問の状態になる方が多いようです。プラセンタエキスには、自律神経の働きを正常にコントロールしたり、ホルモンバランスを整えるといった効果もありますので、更年期でホルモンバランスが崩れたり、軽い自律神経失調症の方には効果的です。

風邪に効きますか？

プラセンタエキスは全ての細胞を各部で本来あるべき状態にする働きがあり、抗疲労作用、免疫賦活作用によって疲労回復と同時に疲れにくい体質にしていきます。また、免疫力も高め風邪に対する抵抗力も高まります。

生理痛や月経前緊張症などにも効果はありますか？

女性には生理とともに必ずホルモン分泌の変化が生じますが、極端に精神が不安定になったりする場合、内分泌機能が不調な場合が多いのです。この場合も、プラセンタエキスの内分泌調整作用の働きでホルモンバランスを良くし、精神的にも安定させる働きがあります。

若返りは期待出来ますか？

全身の細胞が活性化され、老化のスピードが落ちることで細胞レベルでの若返りと修復を行います。

便秘に効きますか？

全身の細胞が活性化され、老化のスピードが落ちることで細胞レベルでの若返りと修復を行います。

肝硬変や肝炎などにも効きますか？

正常な肝細胞を増殖させるパワーを持ちます。肝臓器低下に対し、効果的に作用します。

痩せますか？

加齢とともに低下する基礎代謝を高め、痩せやすい体質へと改善していきます。

不安やイライラにも効きますか？

精神的な不安は体の不調にもつながります。不眠、心配性、イライラする、気分がめいるといった症状の改善にも効果的です。

子宮ガンや乳がんを予防できますか？

女性にとって最も忌むべき病気——それは乳ガンと子宮ガンではないでしょうか。そして子宮ガンは子宮の入り口の頸部にできる子宮頸ガンと奥の体部にできる子宮体ガンがあり、最近の傾向としては子宮体ガンが年々増えてきていますが、不思議なことに乳ガンとこの子宮体ガンにかかりやすい人には・年齢が 40 歳以上・高齢出産あるいは出産未経験・肥満・喫煙など、いくつかの共通点が見られます。では肥満と乳ガン・子宮ガンはどのような因果関係にあるのでしょうか？じつは先の項で話したエストロゲンは皮下脂肪で男性ホルモンのアンドロゲンからつくられて分泌されるのですが、いわゆる中年になると基礎代謝量が低下し、過食や運動不足などがガン化に拍車を掛けるものと思われます。次に高齢出産や出産未経験の人はどうしてガンにかかりやすいのでしょうか？それはエストロゲンの作用を抑えるためのプロゲステロンが働かなくなり、エストロゲンが好き放題にふるまうようになるからで、妊娠している間は女性ホルモンのバランスが良くなり、ガンにかかりにくいというわけです。百害あって一利なしの喫煙は、ガン遺伝子と反応して体全体にダメージを与える活性酸素を大量に発生させると同時に細胞全体を酸化させ、ガンにかかりやすくなるのです。そんな要因を片っぴしからやっつけてくれるのがプラセンタです。内分泌調整作用や抗突然変異作用・活性酸素除去作用・遺伝子修復作用などの薬理作用が合わさって働き、相乗効果でガンに立ち向かいます。またプラセンタの各成長因子が細胞や組織を正常な状態に戻そうと頑張ってくれるのも頼もしい限りです。このように更年期に起きる変化や対応策をあらかじめ熟知していると、どんな病気も落ち着いて対応することができるのではないのでしょうか。